

Hjertestarter på Tinggården

I et samarbejde mellem grundejerforeningerne i området og for en beskedent udgift på kr. 50 pr. medlem er der nu opsat en hjertestarter ved Restaurant Tinggården, Klitrosevej 2, 3300 Frederiksværk.



Hjertestarteren er placeret på gavlen af Tinggårdens Landhandel og er tilgængelig døgnet rundt.

Hjertestarteren findes i skabet til højre i billedet.

Foto: Steen Winter-Madsen

Vigtigt: Ved hjertestop eller mistanke derom skal du straks ringe 112. Det er hjerteløberne, der henter hjertestarteren.

Hjerteløberordningen er et supplement til ambulancetjenesten, som rykker ud præcis som de plejer. I dag får ca. 5.000 danskere hjertestop uden for hospital hvert år. Det svarer til ca. 14 personer hver dag. For hvert minut der går, fra en person falder om med hjertestop, til hjælpen når frem, falder chancen for overlevelse med 10 procent.

Hjerteløberordningen har til formål at give flere chancen for at overleve hjertestop uden for hospital. Ordningen organiserer frivillige, som melder sig til at yde hjerte-lungeredning og bringe hjertestartere ud, når der er hjertestop i nærheden.

Med hjerteløberordningen alarmeres op til 20 hjerteløbere inden for en radius af 5000 meter ved et formodet hjertestop. De fire første hjerteløbere, der accepterer alarmeren, bliver sendt til de nærmeste hjertestartere, mens den femte hjerteløber bliver sendt direkte til stedet for formodet hjertestop for at starte hjerte-lungeredning. Hjerteløbere færdes til fods, på cykel eller i bil.

Erfaringerne har vist, at hjerteløberne kommer før ambulancen i halvdelen af tilfældene. Det er netop her, at hjerteløberne har mulighed for at gøre en tidlig forskel ved at udøve effektiv hjertelungeredning og ved at anvende en hjertestarter. Når hjerteløbere kommer før ambulancen, tredobles sandsynligheden for, at personen med hjertestop får hjertet i gang igen med en hjertestarter.

Studier viser desuden, at hjerteløberne er en stor støtte for de pårørende, fx ved at berolige dem og hjælpe med at kontakte familie.

Hjerteløberordningen har været landsdækkende siden maj 2020. Primo 2023 var knap 150.000 danskere registreret som hjerteløbere.

Alle over 18 år kan melde sig som hjerteløber.

På <https://hjertestarter.dk/> findes udførlig information om hjerteløberordningen, hjerteløberappen og om, hvordan man melder sig som hjerteløber.

Vi har nu udstyret tæt på vores sommerhuse. Forhåbentlig er der også frivillige nok til at gøre en forskel, når det drejer sig om at redde liv.

Ramløse Sand, den 5. juni 2025

Hugo Østergaard-Andersen